Утверждаю
Директор Мясникова М.В. Мясникова

Школа -МБОУ "Новошешминская начальная школа-дс" Отд./корп День 27.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо		салат из моркови	60		74	0,63	6,04	4,34
	гор.напиток		котлеты из птицы	80		185	11	13,5	4,78
	хлеб		рис отварной	150		172	3,67	4,9	28,3
			чай сахаром и лимоном	200/15/7		57	0,2	0,1	13,9
			хлеб пш	30		71	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты		хлеб рж	20		35	1,3	0,2	7
			яблоки	100		47	0,4	0,3	10,3
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								